

Charlotte-Paulsen-Gymnasium



KW 42	Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024
Menü 1	Rindfleisch-Nudel-Eintopf (13, Weizen)	Vegan: Wedges mit glaciertem Maiskolben und sweet Chili Soße	Süßer Couscous (13, Weizen, 19) mit Apfelwürfeln und Zimt	Bio-Tomatenreis mit Putengeschnetzeltem "Gyros Art"	Bio-Penne (13, Weizen) mit Tomatensoße "Tonno Art" mit Thunfisch (16) und roten Zwiebeln
Menü 2 vegetarisch	Bio-Kartoffeln mit Bio-Spinat und Rührei (15, 19)	Vegane Kürbissuppe mit Baguette (13, Weizen)	Käse-Lauch-Topf (19) mit Sojaschnitzeln (18)	Veganes grünes Gemüsecurry aus Brokkoli und frischem Blumenkohl mit Haferflocken (13, Hafer) dazu Reis	Süßkartoffelstampf (19) mit Blumenkohl-Käse-Stern (13, Weizen, 19)
<p>Allergene und Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidantien, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) kann abführend wirken, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (13) Gluten, (14) Krebstiere, (15) Eier, (16) Fisch, (17) Erdnüsse, (18) Soja und Sojaprodukte, (19) Milch und Milcherzeugnisse, (20) Schalenfrüchte, (21) Sellerie, (22) Senf, (23) Sesam- und Sesamprodukte, (24) Schwefeldioxid, Sulfid</p>					

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.